DESCUBRE
algo diferente

CON iber cook® FUN FOOD

DISEÑA UN MENÚ IBERCOOK FUN FOOD

✔ INNOVACIÓN ✔ CONVENIENTE ✔ CALIDAD ✔ PLACENTERO

APERITIVOS Y CENAS DE PICOTEO

NUEVA LÍNEA VEGGIE BIO

MENÚS DIVERTIDOS Y VARIADOS

INDISPENSABLES EN TU COCINA

CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org

Sustainable Fisheries PARTNERSHIP

GSSI GLOBAL SUSTAINABLE SEAFOOD INITIATIVE

PARA PICAR

FAMILY & FRIENDS

ROLLITOS DE PRIMAVERA

Rollitos de primavera con salsa agridulce 100% veganos, la mezcla perfecta de sabor y textura crujiente.

100% vegetal y sin aceite de palma.
Ideal para horno y sartén.

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x340 g**

PVPr 2,29€

MINI ROLLITOS DE PRIMAVERA

Mini rollitos de vegetales con setas, **una receta 100% vegana para los amantes de la cocina asiática.**

100% vegetal y sin aceite de palma.
Ideal para horno y sartén.

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **12x340 g**

PVPr 2,49€

MINI ROLLITOS DE POLLO AL CURRY

Tendencia del mercado con sabor asiático. Excelente aperitivo crujiente por fuera y jugoso por dentro.

Sin aceite de palma.
Ideal para horno y sartén.

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **12x300 g**

HECHO EN ESPAÑA · 16' HORNO · EXTRA CROCANTES

PVPr 2,49€

MINI ROLLITOS DE MEJILLÓN CON WAKAME

Crujientes rollitos de primavera con un **relleno sorprendente y sabroso** que los convertirán en los aperitivos favoritos de tu mesa.

Aperitivo original y sabroso.
Ideal para horno y sartén.

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **12x300 g**

12' HORNO · DIPEA SIN LÍMITES !! · EXTRA CROCANTES

PVPr 2,49€

LANGOSTINO COLA VISTA

Una receta que combina el sabor suave del langostino con la **deliciosa textura del rebozado esponjoso y crujiente.**

Gran regularidad de tamaños.
Ideal para horno y sartén.

Peso Aprox.: **17 g/pieza · 67 piezas/kg**
Formato: **8x300 g**

12' HORNO · 100% LANGOSTINO · RECETA CASERA

PVPr 3,39€

LANGOSTINO CRUNCHY

Deliciosa receta de langostinos crispy **empanados con un toque cajún, ligero y ¡extra crujiente!**

Sin aceite de palma.
Ideal para horno y freidora.

Peso Aprox.: **17 g/pieza · 67 piezas/kg**
Formato: **8x300 g**

DIPEA SIN LIMITES!! · EXTRA CROCANTES

PVPr 3,95€

GAMBÓN EN TEMPURA

Una receta gourmet elaborada con **colas de gambón premium y una tempura clásica y ligera.**

Sin aceite de palma.
Ideal para horno y freidora.

Peso Aprox.: **33 g/pieza · 30 piezas/kg**
Formato: **10x300 g**

RECETA CASERA · DIPEA SIN LIMITES!! · EXTRA CROCANTES

PVPr 6,95€

ARITOS REBOZADOS

Un plato típico del Mediterráneo para disfrutar en casa con un **acabado dorado y crujiente.**

Sin aceite de palma.
Calidad constante, sin variaciones de dureza ni de sabor.

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **10x400 g**

12' HORNO

DIPEA SIN LÍMITES !!

EXTRA CROCANTES

PVPr 1,85€

100% BIO NATURAL

ROLLITOS DE PRIMAVERA CON VERDURAS BIO

Los mejores ingredientes procedentes de agricultura ecológica. Rellenos de verduras con una fina y crujiente oblea ¡Perfectos para horno!

Ingredientes ecológicos.
Sin aceite de palma y receta 100% naturales.

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x300 g**

PVPr 2,75€

EMPANADILLAS DE CHAMPIÑONES Y BERENJENA BIO

¡Nueva Receta! Empanadillas veggie para horno rellenas de champiñones y berenjenas, **ingredientes 100% naturales procedentes de agricultura ecológica.**

Perfectas para horno y ¡listas en 15 minutos!

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x400 g**

PVPr 3,50€

IDEAL PARA NIÑOS

¿ QUÉ COMEMOS HOY ?

MERLUZA AL HUEVO

Filetes de merluza a la romana listos para cocinar en el horno. **Con calidad 100% filete sin piel y sin espinas y proveniente de pesca sostenible.**

Acabado dorado y esponjoso incluso en el horno.
60% de merluza y 8% de huevo.

Peso Aprox.: **85 g/pieza · 11 piezas/kg**
Formato: **8x340 g**

100% FILETE · CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org · IDEAL PARA NIÑOS

PVPr 3,15€

NUGGETS DE MERLUZA CON PANKO

Ricos y nutritivos nuggets elaborados con filetes de merluza proveniente de pesca sostenible.
Máxima calidad y frescura garantizada.

Filete de merluza 100% sin piel y sin espinas
Empanado muy crujiente gracias al panko

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **12x300 g**

100% FILETE · CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org · IDEAL PARA NIÑOS

PVPr 3,15€

EMPANADILLAS DE PIZZA

La combinación clásica es perfecta: jamón, queso, tomate y orégano. Masa muy crujiente, perfectas para cocinar al horno y obtener un resultado como hecho en casa.

Ideal para horno o sartén.

Menú infantil.

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x500 g**

MÁS RELLENO · RECETA CASERA · 16' HORNO

PVPr 2,95€

EMPANADILLAS DE POLLO TEX-MEX

Masa hojaldrada y relleno suculento de pollo con sofrito de verduras y un toque tex-mex. Serán un recurso perfecto para cenas rápidas y ligeras.

Ideal para horno o sartén.

Sin aceite de palma.

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x500 g**

MÁS RELLENO · TEX-MEX · 16' HORNO

PVPr 2,75€

EMPANADILLAS DE CARNE

Más grandes y con más relleno, una receta clásica lista para preparar al horno. **Imposible resistirse a esta masa quebrada con su jugoso relleno de carne y verduras.**

Ideal para horno o sartén.

Sin aceite de palma.

Peso Aprox.: **50 g/pieza · 20 piezas/kg**
Formato: **12x500 g**

MÁS RELLENO · RECETA CASERA · 16' HORNO

PVPr 2,75€

BOQUERÓN EN TEMPURA

Un clásico de la dieta mediterránea más saludable gracias a la tempura ligera y a la posibilidad de prepararlos al horno. Un plato versátil, ideal para un menú semanal equilibrado.

Filetes de boquerón limpios sin espinas.

Pescado azul ideal para niños.

Peso Aprox.: **20 g/pieza · 50 piezas/kg**
Formato: **10x300 g**

12' HORNO · 100% FILETE · IDEAL PARA NIÑOS

PVPr 2,99€

FRESH& DELICIOUS

FILETES DE BACALADILLA

Filetes de lirio o bacaladilla en corte mariposa, limpios y ultracongelados horas después de su pesca para preservar todo su sabor y frescura. ¡Limpios y listos para tus mejores recetas!

Sabor suave y textura agradable.

Popular por su versatilidad en la cocina.

Peso Aprox.: **33 g/pieza · 30 piezas/kg**
Formato: **10x280 g**

100% FILETE.

IDEAL PARA NIÑOS.

PVPr 2,95€

iber cook®
FUN FOOD

SABOR CASERO, CALIDAD PROFESIONAL

DESCUBRE TODOS NUESTROS PRODUCTOS
EN **WWW.IBERCOOKFUNFOOD.COM**

SÍGUENOS EN: **ibercookfunfood**

Polígono “A Tomada”. Parcela 13, 14, 15. Pobra do Caramiñal, 15940.
A Coruña - España

UNA MARCA DE
CONGALSA